

GÉNÉRATION SÉNIORS

EN FORME

ATELIERS SPORTIFS MUNICIPAUX
2024- 2025



Faites un pas de plus vers votre santé et votre bien-être. Activités variées toute l'année, accessibles à tous .

LES VENDREDIS DE 14H15 À 15H15 OU DE 15H30 À 16H30
DU 27/09/24 AU 13/12/24
ET DU 10/01/25 AU 21/03/25

ETAT CIVIL : M. MME

Nom : Prénom :

- RÉSIDENT À PARENTIS EN BORN
- NON-RÉSIDENT À PARENTIS EN BORN

PARTIE RÉSERVÉE AU SERVICE DES SPORTS

- JUSTIFICATIFS FOURNIS:
 - ATTESTATION D'ASSURANCE Responsabilité Civile
 - JUSTIFICATIF DE DOMICILE (FACTURE EDF, D'EAU...DE MOINS DE 6 MOIS)
 - CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION à la pratique de l'activité physique
- INFORMATIONS SANTÉ
- DOSSIER COMPLET REMIS LE :

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

INFORMATIONS :

- Les séances sont dispensées aux seniors (à partir de 55 ans) uniquement et aux Parentissois en priorité. Elles sont accessibles et adaptées à tous.
- Le nombre de personne par groupe sera limité pour que la séance se passe dans les meilleures conditions.
- Les séances se dérouleront en majorité à l'extérieur, en milieu naturel.
- En cas de mauvais temps et d'indisponibilité de salle, la séance pourra se voir annulée.
- Prévoir une tenue adaptée.
- Votre municipalité disposant d'un éducateur diplômé de la formation "activité sportive sur prescription médicale dispositif PEPS" vous pouvez prétendre à un remboursement par votre mutuelle. Une attestation de paiement pourra vous être fournie.
- Le lieu de rendez vous est fixé à l'école de voile au lac de Parentis.
- Un groupe "Whats app" sera mis en place afin que vous puissiez être prévenus de tout changement d'horaire ou de lieu de rendez vous.

HORAIRES:

VENDREDI de 14h15 à 15h15
VENDREDI de 15h30 à 16h30

Ces horaires correspondent au début et à la fin de l'activité.

Pour des raisons d'organisation interne, les horaires des cours sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions et des impératifs de service.

TARIFS :

Résidant à Parentis en Born : 40€ par trimestre

Non résidant a Parentis en Born : 250€ par trimestre